

Let us help

Enhancing your Relationship Program

Learn how to improve your relationship with expert information and interactive exercises.

Available online through your Employee and Family Assistance Program (EFAP), the Enhancing your Relationship Program helps individuals and couples achieve greater understanding of and satisfaction in their intimate relationships. Access the three-month program anytime, anywhere and work through exercises and resources at your own pace and convenience.

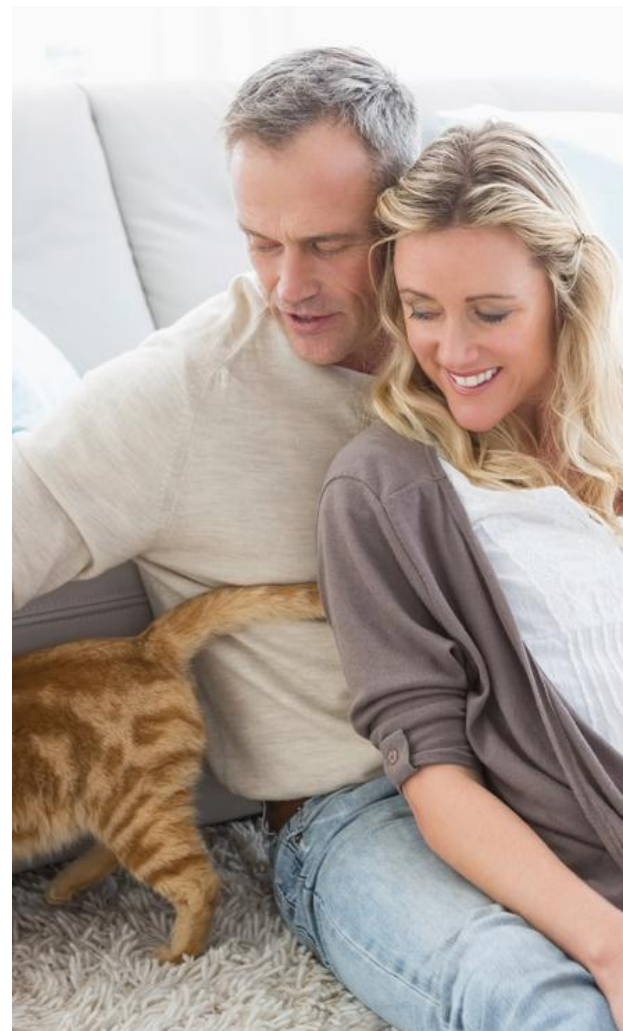
Convenient and secure

- Convenient and private access to the program online
- Privacy with secure data transmission and storage

Developed in collaboration with clinical experts in the field of intimate relationships, the program's resources teach you about relationship building blocks such as communication and conflict resolution, and then move on to explore specific topics of focus.

What you'll find online

- Expert articles and videos
- Interactive activities and exercises including self-assessments to determine areas of focus and love coupons



Download My EAP app now at your device app store or scan the QR code.

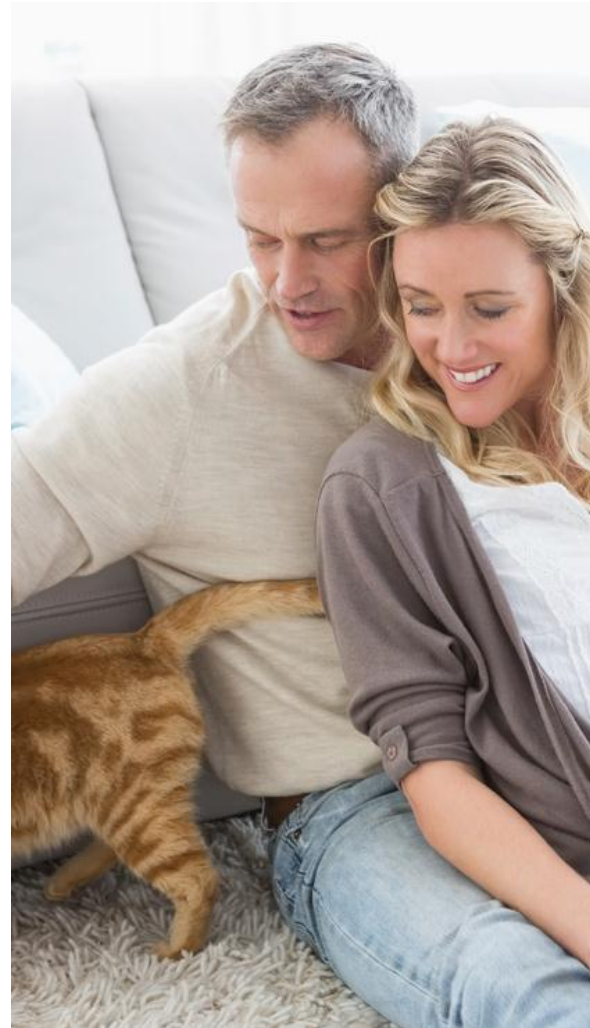


© 2015 Shepell

Let us help

- Expert-approved resource guide with additional materials available to print or access online
- Order additional books on the topic, online in paperback or e-book format

Every relationship is different, but with the right tools and support, a happier and healthier relationship can be a reality!



Connect with us for confidential support or to learn more

Strengthen your relationship with your significant other with help from your EFAP.

For immediate assistance, contact us at **1.800.387.4765** or visit workhealthlife.com.



Download My EAP app now at your device app store or scan the QR code.



© 2015 Shepell

Programme Raviver votre relation de couple

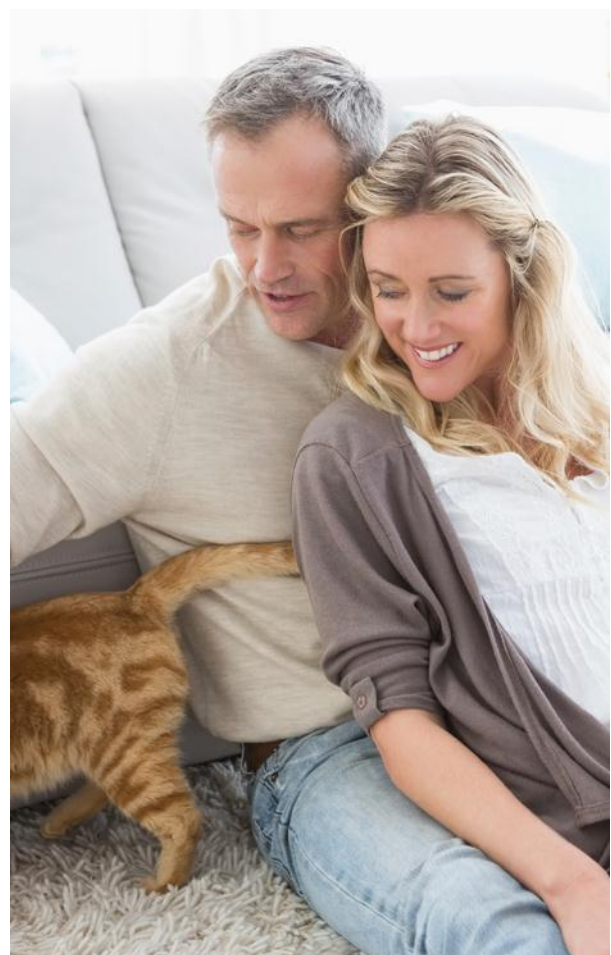
Apprenez comment améliorer votre relation de couple grâce à des articles rédigés par des experts dans le domaine et à des exercices interactifs.

Offert en ligne par l'entremise de votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF), le programme Raviver votre couple aide les personnes et les couples à mieux comprendre les relations intimes et à y trouver de la satisfaction. Accédez au programme de trois mois en tout temps et en tout lieu, faites des exercices et consultez des ressources à votre propre rythme et au moment qui vous convient.

Pratique et sûr

- Accès confidentiel au programme en ligne, partout et en tout temps.
- Confidentialité assurée grâce à la transmission et au stockage sécurisés des données.

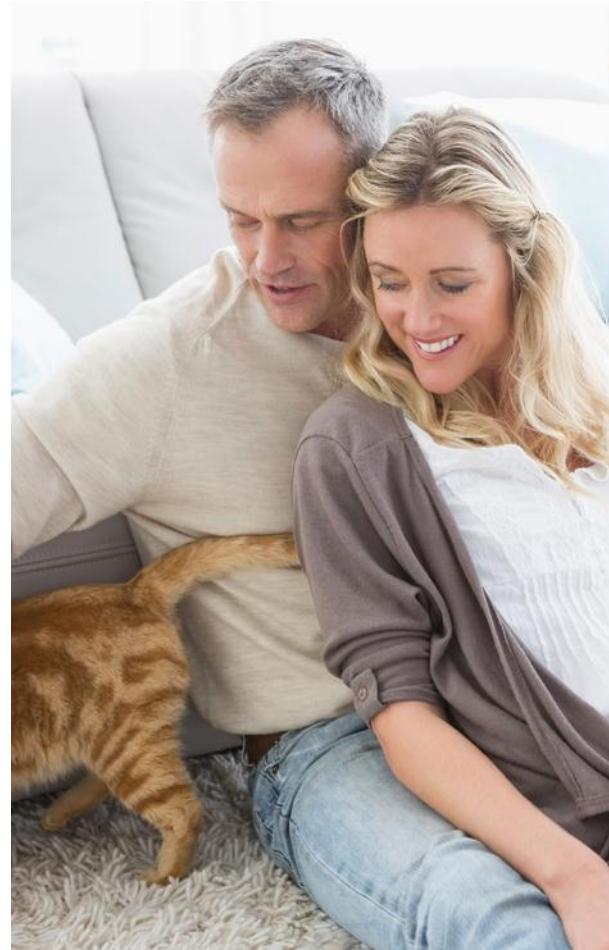
Établies en collaboration avec des experts cliniques dans le domaine des relations intimes, les ressources fournies par le programme vous renseigneront sur les composantes d'une relation saine, comme la communication et la résolution de conflit, et vous permettront d'approfondir les thèmes qui vous intéressent.



Ce que vous trouverez en ligne

- Articles et vidéos préparés par des experts.
- Activités et exercices interactifs, y compris des autoévaluations visant à déterminer les domaines à approfondir et des coupons romantiques.
- Guide de ressources recommandées par des experts comprenant du matériel supplémentaire que vous pouvez imprimer ou qui est accessible en ligne.
- Capacité de commander d'autres livres sur le sujet, en format numérique ou de poche.

Même si chaque couple est différent, avec les bons outils et un soutien pertinent, il y a toujours moyen d'améliorer sa relation et d'être plus épanoui et plus heureux!



Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage

Renforcez votre relation avec votre conjoint avec l'aide de votre PAEF.

Pour un soutien immédiat, communiquez avec nous au **1.800.361.5676** ou visitez le site travailsantevie.com.



Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR ci-contre.

