

Separation and Divorce Program

Move forward successfully with expert information and interactive exercises.

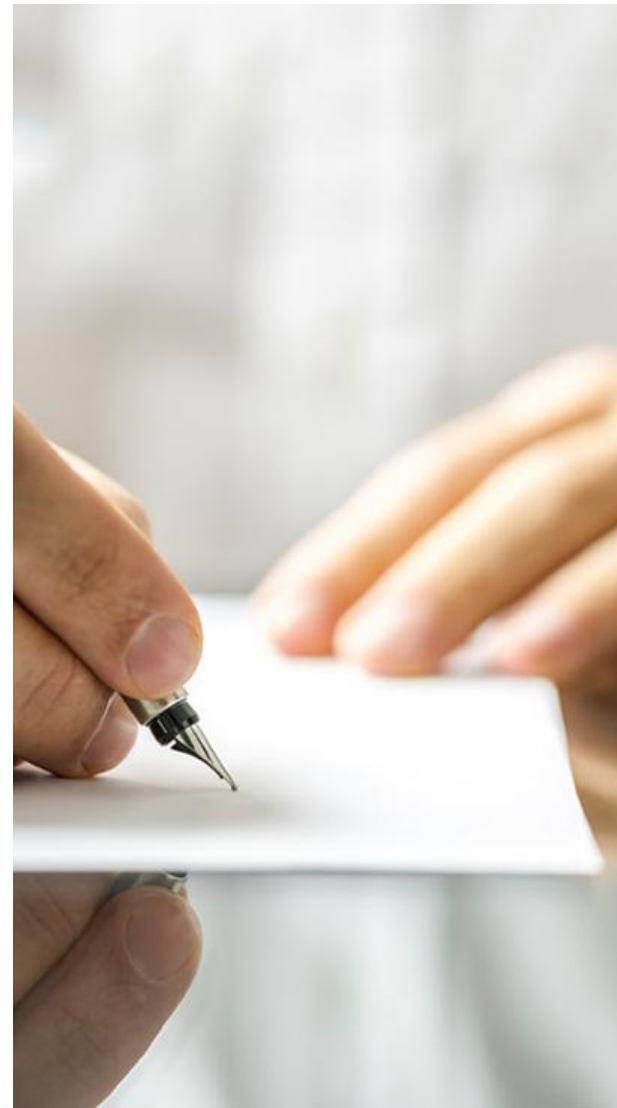
Developed in collaboration with clinical, legal, and financial experts on the subject, the Separation and Divorce program is available online through your Employee and Family Assistance Program (EFAP). You will learn how to better manage and respond to the challenges associated with separation or divorce. Individuals and families can work at their own pace through this three-month program online anytime, anywhere.

Convenient and secure

- Convenient and private access to the program online
- Privacy with secure data transmission and storage

What you'll find online

- Articles and videos to explore the emotional, parenting, legal, and financial impacts of separation and divorce
- Expert-approved resource guide with additional materials available to print or access online
- Interactive activities and exercises for goal setting and action planning
- Order additional books on the topic, online in paperback or e-book format



Let us help

By understanding, reflecting upon and taking action during the various stages and difficulties that may arise during this experience, you will be better prepared to face the future.



Connect with us for confidential support or to learn more

Empower yourself and family during this time of change with help from your EFAP.

For immediate assistance, contact us at **1.844.880.9142** or visit **workhealthlife.com**.



Download My EAP app now at your device app store or scan the QR code.



© 2015 Morneau Shepell

Programme Séparation et divorce

Allez de l'avant grâce à des articles rédigés par des experts dans le domaine et à des exercices interactifs.

Mis sur pied en collaboration avec des cliniciens, des juristes et des conseillers financiers spécialisés dans le domaine, le programme en ligne Séparation et divorce est offert par l'entremise de votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF). Vous apprendrez comment mieux gérer les difficultés qui surviennent à la suite d'une séparation ou d'un divorce. Les personnes et les familles peuvent travailler à leur propre rythme dans le cadre de ce programme de trois mois accessible en ligne partout et en tout temps.

Pratique et sûr

- Accès confidentiel au programme en ligne, partout et en tout temps.
- Confidentialité assurée grâce à la transmission et au stockage sécurisés des données.

Ce que vous trouverez en ligne

- Articles et vidéos explorant les répercussions émotionnelles, parentales, juridiques et financières d'une séparation et d'un divorce.



Laissez-nous vous aider

- Guide de ressources recommandées par des experts comprenant du matériel supplémentaire que vous pouvez imprimer ou qui est accessible en ligne.
- Activités et exercices interactifs visant à établir des objectifs ou à élaborer un plan d'action.
- Capacité de commander en ligne d'autres livres sur le sujet, en format numérique ou de poche.

En comprenant les diverses étapes de cette expérience et les difficultés qui les accompagnent, en y réfléchissant et en agissant en conséquence, vous serez mieux préparés à affronter ce qui s'en vient.



Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage

Vous et les membres de votre famille pouvez prendre le contrôle durant cette période de changement avec l'aide de votre PAEF.

Pour un soutien immédiat, communiquez avec nous au **1.844.880.9143** ou visitez le site **travailsantevie.com**.



Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR ci-contre.



© Morneau Shepell Itée, 2015